

Si tu découvres la plateforme et que tu ne sais pas par où commencer, voici un petit kit de démarrage !

1. Connecte-toi ou inscris-toi plateforme.grhandiose.com

- Clique sur “Se connecter / S’inscrire”
- Renseigne ton adresse e-mail (si tu es adhérent·e, utilise la même que sur grhandiose.com pour débloquer toutes les fonctionnalités)
- Tu reçois un lien d’accès par mail, vérifie tes spams si besoin !

2. Complète ton profil

- Clique sur ton prénom en haut à droite > “Mon profil”
- Ajoute une photo (facultatif mais sympa 😊)
- Décris-toi en quelques mots, ajoute des particularités, ton cursus... Un petit oeil à côté des différents champs te permet de rendre confidentiels ou accessibles aux adhérents tes informations)
- Coche les autorisations RGPD (essentiel pour publier sur la plateforme)

3. Rejoins une ou plusieurs assos

- Dans ton profil, vas dans Mon Univers > Mes Associations
- Clique sur “Rejoindre une pépite association”
- Cherche GrHandiOse ou une autre structure partenaire
- Si ton asso n’existe pas encore, tu pourras créer une fiche pépite “structure”

4. Explore, like, commente, partage !

Découvre les différentes rubriques :

- Pépites : ressources utiles que tu recommandes
- ExPairiences : témoignages, bonnes pratiques, adaptations
- Événements : actions que tu recommandes
- Bouteilles à la mer : demandes ou questions à la communauté
- Focus : articles de fond
- Messagerie : espace d’échange entre handis et/ou aidants

Pas d’inspi pour créer ?

- Une astuce qui t’a aidé (ExPairience bonne pratique ou adaptation)
- Un objet qui change ton quotidien (Pépite objet)
- Une expérience vécue et enrichissante à partager (Expairience)
- Une action que tu recommandes (Évènements)
- ➡ Tout ça peut aider d’autres personnes !

Besoin d’aide ?

Un rendez-vous individuel est possible (30 min à 1h, en visio) ➡ Écris-nous à contact@grhandiose.com

Tu veux aller plus loin ?

- ✓ Participe aux prochains ateliers d’amélioration de la plateforme
-  Soit acteur sur la plateforme et/ou prends contact avec l’équipe !